

参加者募集中



ステッピングストーンズ
Positive Parenting Program

トリプルP

～前向き子育てプログラム～



お問合せ ☎ 029-353-8802 愛正会記念茨城福祉医療センター レスパイトケアルームひばり

対象 : 2～12歳のお子さまの問題行動に困っていらっしゃる保護者の方々
期間 : 約2ヶ月半(1週間に1回のペース全9回、1回約3時間:平日土日は要相談、託児なし)
場所 : 愛正会記念茨城福祉医療センター内(水戸市元吉田町1872-1)
費用 : 受講料3000円 テキスト代5390円
講師 : 根本 旬子 (トリプルP認定ファシリテーター・公認心理師)

トリプルPとは

オーストラリアで開発され、現在25か国以上で実施されている親向けの参加体験型プログラムです。
それぞれの親子に合わせて、具体的に25の子育て技術を学んでいきます。

プログラムを受けたことにより、子どもに対して感情的になったり、イライラすることが減り、気持ちが楽になった。
子どもも前より笑顔が増えた。

自分が変わることにより、子どもが良い方向へ変わることが実感できた。

参加された方々の声

問題行動に焦点をあてるのではなく、好ましい行動をみつけてほめることの大切さに気付いた。

はじめは、子育てに対して何からして良いかわからず混乱していた。プログラムに参加し、子どもや自分の問題行動について、客観的にみられるようになり、怒る回数も減り、子育てへのストレスが減った。

